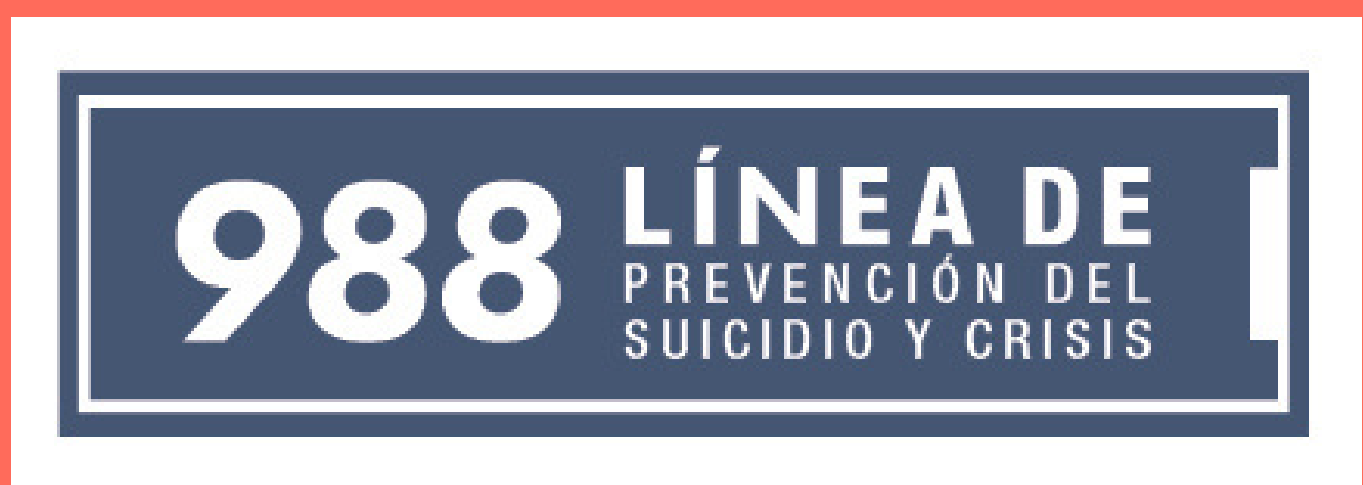


# Septiembre es el Mes de la Prevención del Suicidio

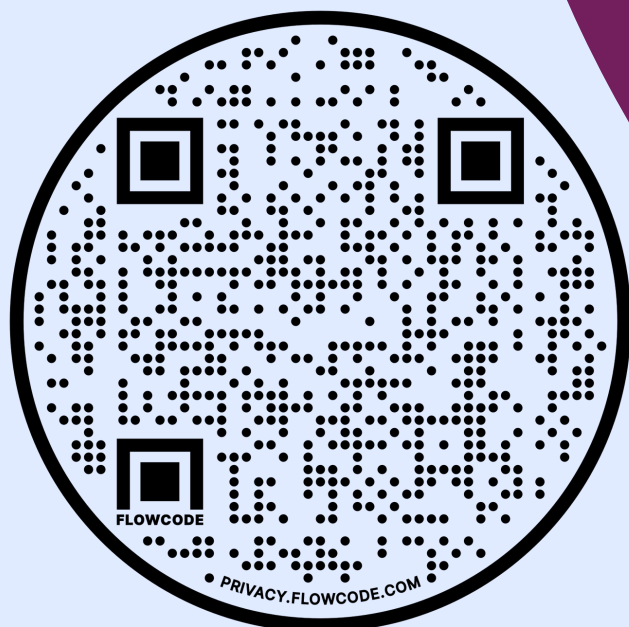
La salud mental es tan importante como la salud física

**ESTÁ BIEN NO ESTAR BIEN**



Mensaje de texto "IN" a 741741

Llame 2-1-1, opción 3, para hablar con un especialista en crisis 24/7



## #BeThe1To SALVA UNA VIDA

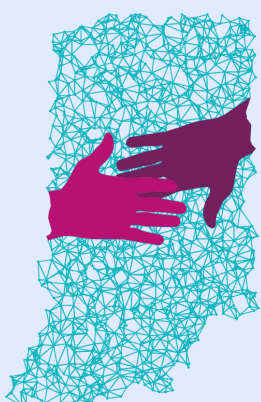
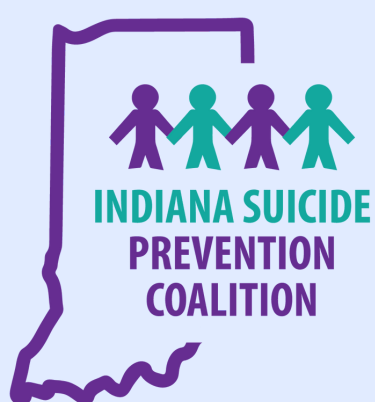
Pregúntale "¿Está pensando en el suicidio?"

Aparezca por esa persona.

Manténgale a salvo sabiendo si tiene un plan o acceso a medios letales.

Ayúdele a conectarse con recursos e información sobre profesionales de la salud mental.

Investigue cómo está esa persona.



INDIANA  
SUICIDE  
PREVENTION  
NETWORK



Be Well  
Indiana